



Apple & Tea Roll
リンゴと紅茶のロール ¥1,200

2012	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1月 定休日	1 元旦 休み	2 振替休日	3	4	5	6	7
	8	9 成人の日	10 休み	11	12	13	14
	15	16	17 休み	18	19 コルネの日	20	21
	22	23	24 休み	25	26	27	28
	29	30	31 休み				

今月の限定ロールケーキ リンゴと紅茶のロール ¥1,200



迎春 ー 謹んで新年のご挨拶を申し上げます。2011年は日本中震撼とさせた年でした。2012年は世界中のみんなが幸せいっぱいになりますように…。そんな願いを込め、シトロンヴェールスタッフも元気いっぱい皆様のご来店をお待ちしております。

1月のロールは「リンゴ」と「紅茶」を使ったロールケーキです。香り高い紅茶の茶葉を練りこんだ生地に、甘酸っぱいリンゴの甘煮をトッピングしました。しっとりとした生地に「シャリシャリ」とした食感が絶妙です。

今月の健康ひとくち話

「1日1個のリンゴは医者を選ばせる」と言われるくらいリンゴは栄養的に優れています。うれしいことにリンゴの果糖はお砂糖に比べて血糖値もあげないので、ダイエットにも最適ですね。リンゴや紅茶にも含まれるポリフェノールは、風邪予防にも効果絶大。ほんのり甘いしょうが紅茶と一緒にどうぞ!

管理栄養士 今井直子



私、浅井と一緒に楽しくお菓子を作りましょう!

Staff's mutter

シトロンヴェールの主婦パティシエ浅井と、おしゃべりしながら楽しくお菓子を作りませんか?お家でも作れるように材料や道具の代用や応用ポイントを分かりやすく教えます!また、スーパーで手軽に買える材料など主婦目線でご提案するお菓子教室です。月に1回、火曜日に実施。詳しくはスタッフまでお気軽にお尋ね下さい。



< 連絡先 >
0586-64-1656
担当: 浅井

仏蘭西風洋菓子
シトロンヴェール

〒494-0003 愛知県一宮市三条エグロ83

TEL 0586-64-1656

FAX 0586-64-5733

営業時間/9:00~20:00 定休日/火曜日

URL <http://www.citron-vert.jp>

*Petite Bonheur
Les gâteaux et sucreries ont le pouvoir
Magique de tous nous
rendre heureux.*